

INFOS Tri

N°43

Décembre 2024



sictom
région montluçonnaise

Les bio-déchets



La 2^{ème} vie des emballages



Un Noël éco-responsable



LES BIO-DÉCHETS À LA CAMPAGNE ET AU JARDIN

Le compostage individuel ou partagé est une gestion de proximité des bio-déchets, au plus près des habitants.

Sous l'action de micro-organismes en présence d'eau et d'oxygène, de champignons et d'insectes, la matière organique se décompose pour former du compost. Le processus de décomposition dure environ 12 mois et dépend donc de l'équilibre entre matière humide (épluchures, restes alimentaires...) et matière sèche (broyat, paille, feuilles mortes...). A chaque dépôt, de la matière sèche doit être apportée pour garantir une bonne dégradation des matières et éviter les moucheron.

ACCEPTÉS



- Épluchures de légumes et fruits
- Restes de repas
- Marc de café, thé
- Fleurs fanées
- Coquilles d'œufs écrasées
- Essuie-tout, mouchoirs
- Petits noyaux et coques de fruits secs

INTERDITS



- Viande et poisson
- Huiles - Produits chimiques
- Couches, litières et excréments
- Tontes

PENSEZ À ENLEVER :
élastiques, étiquettes, sacs et emballages

La viande et autres déchets dérivés des sous produits d'animaux (lait, œuf, fromages...) ne sont pas acceptés dans ces composteurs, en effet la quantité de déchets apportée est trop faible pour garantir une montée en température suffisante pour décomposer ces déchets, sans nuisances.

Le compostage individuel



14 000 composteurs distribués

Le City Compost



Cosne d'Allier

Le compostage partagé



En pied d'immeuble
271 sites actifs

Si vous n'avez pas encore votre composteur gratuit, rendez-vous au SICTOM, rue du Terrier à Domérat, tous les 3ème jeudi de chaque mois de 13h30 à 18h, avec un justificatif de domicile...

2024 : Le service compostage en photo



Installation de composteurs partagés, en pied d'immeuble, en établissement, en centre de loisirs, sur des communes...
Distribution de composteurs individuels, de bio-seaux. Installation de points d'apport pour les bio-déchets, de City compost...



Opération de broyage, caractérisations des poubelles, animations sur le gaspillage alimentaire, animations compostage, formation de référents de site...

LES BIO-DÉCHETS EN CENTRE VILLE

Depuis avril, 100 Points d'Apport Volontaire (PAV) ont été installés : 78 à Montluçon, 8 à Domérat, 5 à Désertines, 3 à Commentry, 4 à Nérès les Bains et 2 à Prémilhat.

Ces PAV contiennent une poubelle de 240 litres et sont **collectés** une fois par semaine. Les PAV et leur bac sont **nettoyés** à chaque passage. Les bio-déchets sont ensuite **compostés** sur la plateforme de compostage située à Domérat.

Environ 200 tonnes de bio-déchets ont été collectées et compostées.



Contrairement au compostage de proximité, la viande et les sous-produits d'animaux sont acceptés. Grâce au processus du compostage, la température monte jusqu'à **75°C lors de la fermentation**, garantissant l'hygiénisation de la matière, s'assurant de la **destruction des agents pathogènes** (*salmonelles, listéria, Echerichia Coli...*)



Pour garantir un compost de qualité, merci de **respecter les consignes de tri** indiquées sur votre bio-seau. Les bio-déchets sont à déposer **en vrac, sans emballage et sans sac** même biodégradable ou compostable. Les déchets de la salle de bain ne sont pas acceptés (couches, serviettes hygiéniques, lingettes...)



Pour connaître les emplacements des points d'apport volontaire, flashez-moi !



Pour tout renseignement, contactez-nous au 04 70 64 23 80 ou sur le site internet www.sictomm.com

2025 : Les projets du service compostage



Les résultats positifs obtenus en 2024, vont permettre d'agrandir le périmètre des PAV pour les bio-déchets (Point d'Apport Volontaire). Dans le but d'améliorer ce service, un camion de lavage des bacs lors de la collecte est en commande.



Des «City compost» seront également commandés et installés dans d'autres communes.

La distribution de composteurs et de bio-seaux se poursuivra et des actions ponctuelles de broyage de déchets verts seront organisées.



CONSIGNES DE TRI

Recyclage

EMBALLAGES EN PLASTIQUE



EMBALLAGES EN METAL



EMBALLAGES EN CARTON



PAPIERS



En vrac,
sans sac

100% DES EMBALLAGES
ET DES PAPIERS
SE TRIENT

Alors, on hésite pas à trier ses déchets dans le bac jaune car il reste encore **23% d'emballages dans la poubelle ordures ménagères !!!**

La deuxième vie des emballages

EMBALLAGES EN PLASTIQUE

Bouteilles et flacons transparents



Bouteilles, flacons, boîtes en plastique opaque



Films, sachets souples



Pots, barquettes en polystyrène



EMBALLAGES EN MÉTAL

Emballages en aluminium



Emballages en acier



EMBALLAGES EN CARTON

Cartons, cartonnets



Briques alimentaires



PAPIERS



**Les bottes
qui font mal
de Pascal**

**c'est la taille
idéale
pour Kamal**

Vos vêtements ont de l'avenir.

Donnez-les.

Les textiles et chaussures non réutilisables, c'est-à-dire qui ne seront plus portés ni utilisés dans leur fonction d'origine, seront recyclés en énergie ou nouvelle matière première et pourront devenir du nouveau fil ou encore de nouveaux matériaux pour une autre industrie (bâtiment, plasturgie, automobile,...).



**Déposez vos vêtements,
linge de maison et chaussures
dans un point d'apport.**

Le bon geste en 2 étapes



Vos **vêtements** et votre **linge de maison propres et secs** dans un sac fermé (30L).



Vos **chaussures liées par paire** et dans un sac fermé (30L).



Ne pas déposer d'articles humides, ni souillés.



Flashez ce code pour plus d'informations sur le devenir de vos dons.

Des fêtes plus écologiques, c'est possible !

Comme le reste de l'année, les solutions ne manquent pas pour passer des fêtes plus écologiques sans toutefois déroger aux traditions. Avec quelques astuces, il est possible de limiter les impacts environnementaux des cadeaux, des menus et de la décoration.



Quelques chiffres...

Côté cadeaux

Chaque année, près d' **1 Million** de cadeaux non désirés sont directement jetés

Côté déchets

- + **12%** d'ordures ménagères (gaspillage alimentaire, papiers et emballages non triés)
- + **15%** d'emballages (bac jaune)
- + **20%** de bouteilles et flacons en verre

Du «fait maison» pour le sapin et la déco-



Côté cadeaux



— Les cadeaux utiles —

— Les cadeaux respectueux de l'environnement —

— Les cadeaux dématérialisés —

Comment emballer les cadeaux



Privilégier les emballages réutilisables, comme des boîtes solides ou des sacs en tissu. On peut également réaliser de jolis paquets avec du papier journal ou de la récup' (ancienne carte routière, papier kraft, page de magazine...)

Après les fêtes, on recycle au maximum !



Les emballages et papiers-cadeaux dans le bac jaune



Les bouteilles et pots en verre dans la colonne «verre»



Les emballages volumineux, en déchetterie



Les bio-déchets (restes alimentaires) dans les PAV



ZOOM sur les bio-déchets

En cette fin d'année, **ayez le reflex PAV** ! En effet, vous pouvez jeter, en vrac, tous les déchets issus des crustacés comme les coquilles d'huîtres, de saint Jacques, de coquillages, les carapaces de crevettes, langoustines... Pour connaître le point le plus proche de chez vous, vous pouvez scanner le QR code en page 3 ou vous rendre sur notre site www.sictomrm.com

Des bacs seront également installés sur toutes nos déchetteries pour accueillir ce type de déchets.

DES GESTES CLÉS POUR FAIRE DURER

Nettoyer, dépoussiérer, détartrer...



MAIS AUSSI

Nos appareils nous alertent !

Via des témoins lumineux ou sonores, la plupart des appareils ménagers nous rappellent à l'ordre (nettoyer le filtre du lave-vaisselle, changer le sac de l'aspirateur...). Certains appareils connectés nous envoient même des notifications !

Lire les notices d'utilisation et d'entretien

sans négliger la mise en service (cause fréquente de pannes ou dysfonctionnements).



Seulement **46 %** des Français lisent intégralement les notices

Faire les « petites » réparations nécessaires

via les tutos en ligne, le SAV ou des réparateurs indépendants.



Mettre à jour les logiciels des appareils connectés

Le défaut de mise à jour est la cause n°1 des pannes pour cette catégorie de produits.

Protéger les appareils

des surchauffes, des excès d'humidité, des chocs lors du transport...

Écrans brisés = 80 % des réparations de smartphones



Recharger correctement la batterie

sans attendre qu'elle soit complètement déchargée, ni la laisser charger toute la nuit.



Réparation

Horaires d'accès en déchetterie

De 8h à 11h45 et de 13h30 à 17h45 (sauf Chamblet)

	Zone de réemploi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Chamblet (déchets verts/gravats) Lieu-dit «Les Correts» 03170 Chamblet	9h à 11h45 13h30 à 16h45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Commentry route de Colombier 03600 Commentry			✓	✓	✓	✓	✓
Cosne d'Allier «Le Champ de l'Étang» 03430 Cosne d'Allier			✓		✓		✓
Domérat * Zi de Chateaugay 03100 Domérat			✓	✓	✓	✓	✓
Marcillat en Combraille Route de Saint Fargeol 03420 Marcillat en Combraille					✓		✓
Montmarault Route de Villefranche 03390 Montmarault				✓		✓	✓
Prémilhat Zi du Pont Vert 03410 Prémilhat		✓		✓	✓	✓	✓
Vallon en Sully Route de Chazemais «La Montgarnie» 03190 Vallon en Sully			✓	✓		✓	✓
Villefranche d'Allier Route de Murat 03430 Villefranche d'Allier							✓



Planning des réunions des gardiens de déchetteries pour le 1^{er} semestre 2025

Déchetteries fermées le matin du

- Mercredi 19 mars 2025 de 8h à 12h

- Mercredi 25 juin 2025 De 8h à 12h

Ouverture à 13h30

Pour les gros volumes de déchets verts et de gravats, merci de vous rendre à Chamblet pour votre dépôt.

*Les usagers (professionnels, associations, particuliers...) utilisant des fourgons, camions de - de 3T500 et camions plateau devront enregistrer leur plaque d'immatriculation pour entrer dans la déchetterie. Pour procéder à votre inscription, rendez-vous sur le site www.montlucon.horanet.com (particuliers : justificatif de domicile et carte grise / professionnels : extrait Kbis et carte grise).

Zone de réemploi : dépôt de tout objet en état de fonctionnement (petits meubles, meubles en bois massif, jouets, objets de décoration, petits objets électriques et électroniques, petits outillages, livres, vaisselles...) au profit des associations locales.

DOUBLAGE de Noël et du 1er janvier



La collecte des ordures ménagères et des bacs jaunes initialement prévue le **mercredi 25 décembre** est reportée au **vendredi 27 décembre 2024**

Celle du **mercredi 1er janvier** est reportée au **vendredi 3 janvier 2025**.

Merci de sortir vos poubelles le jeudi soir.

Les déchetteries et les bureaux seront également fermés le 25 décembre et le 1^{er} janvier.

Joyeuses fêtes à tous



Tourte aux restes de chapon et aux champignons

Ingrédients

- 500 g de champignons
- Restes de chapon
- 2 échalottes
- 10 cl de vin blanc
- 30 cl de crème
- 1 pâte feuilletée
- Sel et poivre



Recette

- Dans une pêle, faire sauter les champignons dans les échalottes ciselées pendant 10 - 12 minutes puis égouter
- Couper le chapon en petits morceaux et l'ajouter aux champignons
- Verser le vin et la crème, puis faire réduire une quinzaine de minutes
- Saler et poivrer à convenance
- Verser la préparation dans des ramequins
- Découper des disques de pâte feuilletée et recouvrir les ramequins
- Dorer à l'oeuf puis enfourner 15 min à 210° (selon les fours)

Le petit



Pour les plus créatifs, amusez-vous à faire des dessins sur la pâte feuilletée pour un joli rendu.

Astuce : si vous n'avez pas de jaune d'oeuf pour la dorure, vous pouvez le remplacer par un reste de café ou du lait.