sictom
région montluçonnaise

DECEMBRE 2016

# 30 Tri Infos


2 Nouveaux adhérents

3 Le compost

4-5 Bacs jaunes

6 Prévention déchets

7 Les travaux 2016

8 Bilan des actions de com' 2016

9 Calendrier Tritou'mobile

10/11 Calendrier sacs et bacs jaunes

12 Cuisine anti gaspi


## Bonnes fêtes de fin d'année à tous !!!

ECO EMBALLAGES

ADEME

Allier le Département

# Les nouveaux adhérents du Sictom

## A compter du 1er janvier 2017

**Les communes de :**

- Audes
- Estivareilles
- Epineuil-Le-Fleuriel
- Faverdines
- Givarlais
- La Perche
- Lételon
- Maillet
- Meaulne
- Nassigny
- Reugny
- Saint-Georges-de-Poisieux
- Saint-Vitte
- Saulzais-le-Potier
- Sauvagny
- Tortezais
- Urçay
- Vallon-en-Sully
- Venas
- Vesdun
- Villefranche-d'Allier
- Vitray

adhèrent au SICTOM Région Montluçonnaise, qui compte maintenant 85 communes.
Aussi, nous souhaitons la bienvenue aux habitants de ces communes mais également au personnel qui va intégrer le SICTOM.

De ce fait, le SICTOM gérera 2 déchetteries supplémentaires :

- **Déchetterie de Vallon-en-Sully** - Route de Chazemais lieu dit "La Montgarnie"
Lundi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h
Mardi, jeudi et samedi : 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
Mercredi : 13h30 à 18h
Vendredi : 8h30 à 12h

-**Déchetterie de Villefranche-d'Allier** - Route de Murat
*Du 1er avril au 30 octobre*
Lundi et samedi : 9h à 12h et 14h à 18h
Mercredi et vendredi : 14h à 18h

*Du 1er novembre au 31 mars*
Lundi : 9h à 12h et 14h à 17h
Mercredi et vendredi : 14h à 17h
Samedi : 9h à 12h

Aussi, les adhérents du SICTOM auront accès à l'ensemble des déchetteries.

Les 8 déchetteries du SICTOM se situent sur les communes de:

- Commentry
- Cosne-d'Allier
- Domérat
- Marcillat-en-Combraille
- Montmarault
- Prémilhat
- Vallon-en-Sully
- Villefranche-d'Allier

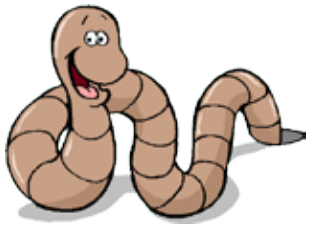
DERICHEBOURG
PURFER environnement

- LOCATION DE BENNES À DECHETS
- RECYCLAGE - FER & MÉTAUX
- ENVIRONNEMENT

Z.I. de Blanzat - Rue Eugène Sue - MONTLUÇON
Tél. 04 70 29 04 09 - Fax 04 70 29 10 10

## Le matériel en vente au SICTOM

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le maître composteur du SICTOM au 04 70 64 23 80.



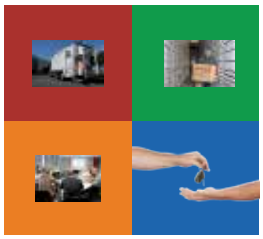
## Vente de compost pour 2017

| | Février | Mars | Avril | Mai | Septembre | Octobre | Novembre |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *Mardi* | 14 | 14 | 11 | 16 | 5 | 17 | 21 |
| *Jeudi* | 16 | 16 | 13 | 18 | 7 | 19 | 23 |

Si vous souhaitez venir chercher du compost, merci de vous inscrire en téléphonant au 04.70.64.23.80.
Ces dates sont succeptibles d'être modifiées ou annulées, en cas de rupture de compost.
Tarif : 10.50€ HT le 1/2m$^3$ (soit environ 250 kg).

## Animation compost pour 2017

Lors de la semaine nationale du compostage qui aura lieu du 1$^{er}$ au 10 avril 2017, des animations, des réunions publiques, des expositions auront lieu.
Vous serez avertis ultérieurement du planning des ces animations mais réservez déjà la 1$^{ère}$ semaine d'avril dans vos agendas.



Le meilleur produit
L'assurance performance
La pièce d'origine
La solution location

SEMAT
GROUPE ZOELLER
www.semat.com

# Les bacs jaunes

## Distribution 2017

Dans le cadre de l'amélioration du service apporté aux usagers, mais aussi afin de faciliter le travail du personnel de collecte, le SICTOM continue la distribution des poubelles jaunes, pour les déchets recyclables.

A partir de mi janvier pour les communes de ***Domérat*** et ***Désertines***

A partir de mi mars pour les communes de ***Commentry*** et ***Néris-les-Bains***

A partir du mois de mai pour les communes de ***Prémilhat***, ***Lavault-Ste-Anne***, ***Cosne-d'Allier*** et ***Montmarault***.

Si vous n'êtes pas à votre domicile, les bacs seront laissés devant votre habitation.

*Merci de réserver le meilleur accueil à nos agents.*

Cette poubelle remplace les sacs jaunes.
Vos déchets recyclables doivent être jetés **EN VRAC** dans votre conteneur.

*Les sacs jaunes ne seront donc plus distribués.*

## Horaires de présentation des bacs à la collecte

PRESENTATION DES DECHETS A LA COLLECTE :
1) Les conteneurs ne doivent pas, notamment dans les rues du centre-ville, pour des raisons de sécurité ou de commodité de passage, être déposés sur le trottoir avant 21 heures la veille du passage des véhicules assurant la collecte et jusqu'à 18 heures le jour de ramassage.
2) Toute présentation de poubelles sur la voie publique en dehors des heures de collecte est interdite.
3) En cas de manque de place pour stocker votre poubelle, contactez le SICTOM au 04.70.64.23.80 afin de trouver, ensemble, la solution adaptée à votre situation.

# Rappel des consignes de tri

## Déchets acceptés

## Déchets refusés

APPEL GRATUIT
N° VERT 0 800 500 271

## Augmentation des tonnages

Grace à la mise en place des bacs jaunes et à vos efforts, les tonnages de recyclables collectés ont augmenté de 20% sans diminution de la qualité du tri.

**Félicitations** et continuons dans ce sens, la planète nous remerciera !

I ♥ TREE
I ♥ TRI

# Gaspillage et déchets : pas pour Noël

## Stop au gaspillage

#ÇA SUFFIT LE GÂCHIS

Un Noël éthique, écolo et solidaire, c'est un Noël avec moins de gâchis. Si nous ne sommes pas forcément des modèles de non-gaspillage tout au long de l'année, les fêtes de Noël n'arrangent pas les choses !
Multitude de cadeaux et d'emballages, repas de famille où l'on prévoit toujours trop et où on utilise de la vaisselle jetable, achat de décorations qu'on enlève dès le mois de janvier… Le gaspillage est encore plus conséquent pendant cette période !

Pour y remédier, nous pouvons facilement trouver des solutions… Et avec un esprit de récup', c'est aussi l'occasion d'exprimer notre créativité.

Les cadeaux dématérialisés réduisent les emballages et les papiers cadeaux.
Le gaspillage alimentaire peut être maîtrisé en respectant les recettes pour cuisiner au plus juste par rapport au nombre de convives ; et si le frigo est tout de même rempli de reste, on trouve facilement des recettes "anti gaspi" pour les cuisiner.
La vaisselle réutilisable évite les déchets.
Les piles rechargeables : les amies des enfants, un coup de chargeur et cela repart !! sans générer de déchets.
Un cadeau en double ? il suffit de vendre ou donner l'ancien plutôt que de le jeter.

Et pourquoi pas fabriquer sa propre décoration de Noël à partir de récup' ?
Déco originale qui permet également d'occuper les enfants pendant les vacances.

***Voici quelques idées :***

Avec des bouchons de liège

Avec des pots de fleurs

Avec des rouleaux de papier toilette

Avec un livre

Avec des capsules de café

Avec des fonds de bouteille d'eau gazeuze

# Travaux réalisés en 2016

## Plate-forme de dépot de dechets verts à la déchetterie de Domérat

8 000 tonnes de déchets verts sont chaque année déposées sur l'ensemble des déchetteries du SICTOM de la Région Montluçonnaise. Les végétaux constituent ainsi le gros des dépôts, loin devant les gravats (« seulement » 4 000 tonnes).
Et parce que les périodes de tonte et de taille sont les mêmes pour tous, nombreux d'entre vous se sont ainsi retrouvés en plein embouteillage devant les déchetteries.
Pour tenter de remédier à ce problème, le SICTOM a fait construire une plate-forme bétonnée sur la déchetterie de Domérat.
Elle est destinée à accueillir les dépôts de déchets verts à même le sol en complément des bennes, toujours présentes. Ils seront ensuite collectés à l'aide d'un grappin. Nous espérons rendre les dépôts plus rapides et ainsi réduire les risques d'engorgement des déchetteries.
La plate-forme sera ouverte pour janvier 2017. Si l'opération s'avère concluante, le SICTOM prévoit de l'étendre dans d'autres déchetteries.

## Déchetterie de Montmarault

Après Domérat (2012), Commentry (2013), Prémilhat (2014) et Marcillat en Combrailles (2015), la déchetterie de Montmarault a bénéficié à son tour du programme de rénovation démarré par le SICTOM de la Région Montluçonnaise en 2012.

La structure a ainsi vu ses quais rénovés et agrandis, permettant l'accueil de quatre nouvelles bennes dans l'objectif d'augmenter les capacités d'accueil de la déchetterie et étendre les consignes de tri.
La communication pour les usagers à l'intérieur du site a également été revue : des panneaux indiquant les déchets admis et leur devenir ont ainsi été fixés sur les portiques.
Enfin, l'ajout d'une réserve d'eau de 120m3 participe à la sécurisation du site contre d'éventuels incendies.

Le montant des travaux s'élève à 417 761.40 € TTC (348 134.50€ HT), subventionné par l'ADEME (98 676.90€).
La déchetterie de Cosne-d'Allier sera la prochaine à bénéficier des travaux de rénovation en 2017.

## Quai de tranfert

Chaque année près de 30 000 T de déchets sont compactés dans des conteneurs pour être amenés aux centres de tri de Chézy (pour les recyclables) ou d'enfouissement de Maillet (pour les non recyclables), et le quai de transfert actuel de Domérat arrive aujourd'hui au bout de ses capacités.
Ainsi, le SICTOM a démarré depuis juillet la construction d'un nouveau quai, toujours sur le site de Givrette à Domérat. Composée de 4 quais contre 2 pour l'ancien, l'installation diverge également au niveau de la technologie de remplissage : plus de conteneurs, les déchets sont directement déversés dans des camions semis à fond mouvant de 90m3 pour permettre un plus grand volume de stockage.

*Fin des travaux prévus au 1er trimestre 2017.*

**Terrassement - Assainissement**
183, rue de Stalingrad - BP9 - 03630 Desertines
Tel. 04 70 08 55 10 Fax : 04 70 08 55 19

# Bilan 2016 des actions de com'

"Soupe party" sur le marché

Animations sur les marchés

Troc' party

Visite du site en calèche

Journée portes ouvertes

Opération "Poule belle la vie"

Foire exposition

Démonstration d'hippocollecte

Spectacle pour les primaires

Animation compostage à Saint-Martinien

Journée portes ouvertes

Atelier "cosmétiques naturels"

Atelier "produits d'entretien naturels

Récup' en déchetterie

# Calendrier 2017 de la déchetterie mobile

## Horaires d'ouverture : 10h à12h00 et 13h30 à 16h30

| COMMUNES | Emplacement | | |
|---|---|---|---|
| Archignat | A point tri, place des 4 vents | du 6 au 7 juin | du 4 au 6 décembre |
| Arpheuilles-St-Priest | Salle polyvalente | du 20 au 22 mars | du 18 au 20 septembre |
| Bezenet | Place en bas | du 27 au 29 mars | du 25 au 27 septembre |
| Blomard | Salle polyvalente | du 26 au 28 juin | |
| Buxières-les-Mines | Place des mineurs | du 29 juin au 1er juillet | |
| Chamberat | Devant Proxy, direction St Sauvier | du 1er au 3 juin | du 30 novembre au 2 décembre |
| Chamblet | Stade | du 22 au 24 mai | du 20 au 22 novembre |
| Chappes | Place de l'Eglise | du 30 mars au 1er avril | du 28 au 30 septembre |
| Chavenon | Salle Polyvalente | du 13 au 15 février | du 14 au 16 août |
| Chazemais | Place de l'Eglise | du 29 au 31 mai | du 27 au 29 novembre |
| Colombier | Place de l'Eglise | du 9 au 10 mai | du 6 au 8 novembre |
| Courçais | Au bord de la D943 à gauche après le bourg | du 27 février au 1er mars | du 28 au 30 août |
| Deneuille-les-Mines | Ateliers municipaux | du 5 au 7 janvier | du 6 au 7 juillet |
| Désertines | Cimetière | du 13 au 15 mars | du 11 au 13 septembre |
| Doyet | Aire près étang communal | du 20 au 22 février | du 21 au 23 août |
| Durdat-Larequille | Parking poids lourds | du 2 au 4 février | du 3 au 4 août |
| Estivareilles | Salle polyvalente | du 26 au 27 mai | du 23 au 25 novembre |
| Herisson | Le long de l'Aumance, place des boulistes | du 3 au 5 avril | du 16 au 18 novembre |
| Huriel | Ateliers municipaux | du 9 au 11 mars | du 7 au 9 septembre |
| Hyds | Salle polyvalente | du 23 au 25 mars | du 21 au 23 septembre |
| La-Celle | Place de l'Eglise | du 22 au 24 juin | |
| La-Chapelaude | Salle polyvalente | du 16 au 18 janvier | du 17 au 19 juillet |
| Lamaids | A droite après l'église, et encore à droite | du 8 au 10 juin | du 7 au 9 décembre |
| Lavault-Sainte-Anne | Stade | du 27 au 29 avril | du 26 au 28 octobre |
| Lignerolles | Ancienne gare | du 26 au 28 janvier | du 27 au 28 juillet |
| Louroux-Bourbonnais | place de la mairie | du 2 au 4 janvier | du 17 au 18 août |
| Louroux-de-Beaune | place de la mairie | du 6 au 8 février | du 7 au 9 août |
| Louroux-Hodement | Cimetière | du 3 au 5 juillet | |
| Mazirat | Place de l'Eglise | du 15 au 17 juin | du 14 au 16 décembre |
| Mesples | Sur la route de St Palais | du 2 au 4 mars | du 31 août au 2 septembre |
| Montvicq | Place de l'Eglise | du 11 au 13 mai | du 9 au 10 novembre |
| Néris-les-Bains | Rue Roc de Fer (ANDRIVON) | du 12 au 14 juin | du 11 au 13 décembre |
| Quinssaines | Cimetière | du 24 au 26 avril | du 23 au 25 octobre |
| Ronnet | Grande place au centre de la commune | 2 mai | 30 octobre |
| Saint-Angel | Cimetière | du 6 au 8 avril | du 5 au 7 octobre |
| Saint-Désiré | Au point tri des ateliers municipaux | du 13 au 15 avril | du 12 au 14 octobre |
| Sainte-Therence | Stade | du 30 janvier au 1er février | du 31 juillet au 2 août |
| Saint-Fargeol | Angle rue des Platanes/rue des Pierres Blanches | du 16 au 18 mars | du 14 au 16 septembre |
| Saint-Marcel-en-Murat | Place du village | du 15 au 17 mai | du 13 au 15 novembre |
| Saint-Martinien | Stade | du 19 au 21 janvier | du 20 au 21 juillet |
| Saint-Palais | Au point tri direction Sidiailles | du 18 au 19 avril | du 16 au 18 octobre |
| Saint-Sauvier | Place de l'Eglise | du 20 au 22 avril | du 19 au 21 octobre |
| Saint-Victor | Salle polyvalente | du 9 au 11 janvier | du 10 au 11 juillet |
| Teillet-Argenty | Ancienne gare | du 23 au 25 janvier | du 24 au 26 juillet |
| Terjat | Stade | du 3 au 6 mai | du 2 au 4 novembre |
| Treignat | Place de l'Eglise | du 6 au 8 mars | du 4 au 6 septembre |
| Vaux | Centre équestre, le long du canal | du 10 au 12 avril | du 9 au 11 octobre |
| Venas | Place après l'église sur la route de Cosne | du 18 au 20 mai | |
| Verneix | Parking croisement route de Savigny et D302 | du 23 au 25 février | du 24 au 25 août |
| Vernusse | Au point tri du bourg | du 9 au 11 février | du 10 au 11 août |
| Vieure | Aire gravillonnée au croisement de la D11 et D459 | du 16 au 18 février | du 2 au 4 octobre |
| Villebret | ZAC le Champ Noyer | du 19 au 21 juin | |
| Viplaix | Place de l'Eglise | du 12 au 14 janvier | du 12 au 13 juillet |

La tritou restera stationnée plusieurs jours consécutifs sur une même commune afin de ***desservir également les communes voisines*** et de permettre une meilleure organisation pour vos dépôts de déchets.

Vous trouverez ci-contre le nouveau calendrier.

## Les déchets radioactifs

Il est formellement interdit de jeter des déchets radioactifs dans la poubelle ordures ménagères.
Aussi, si vous êtes en possession de ce type de déchets, contactez nous au 04.70.64.23.80 car nous possédons les filières d'éliminations pour ces déchets dangereux.

# Le ramassage des recyclables

**BEZENET** : vendredi
**CHAMBLET** : lundi
**COMMENTRY** : mercredi
**COMMENTRY pour les rues citées ci-contre** : tous les jeudis
**COSNE-D'ALLIER** : mardi semaine paire
**DESERTINES** : vendredi
**DOMERAT secteur 1** : lundi semaine impaire
**DOMERAT secteur 2** : mardi semaine impaire
**DOMERAT Le cros** : jeudi semaine impaire
**DOMERAT Bressolles** : jeudi semaine paire
**DOYET** : jeudi semaine paire
**DURDAT-LAREQUILLE** : jeudi
**HURIEL** : lundi semaine paire
**LAVAULT-SAINTE-ANNE** : lundi semaine paire
**MALICORNE** : mardi
**MALICORNE La Brande** : mercredi
**MARCILLAT-EN-COMBRAILLE** : mercredi semaine paire
**MONTLUCON secteur 1** : lundi
**MONTLUCON secteur 2** : mardi
**MONTLUCON secteur 3** : mercredi
**MONTLUCON secteur 4** : jeudi
**MONTLUCON secteur 5** : vendredi
**MONTLUCON secteur 6** : jeudi semaine impaire
**MONTLUCON secteur 7** : jeudi semaine paire
**MONTMARAULT** : mardi semaine paire
MONTVICQ : jeudi semaine paire
**NERIS-LES-BAINS** : jeudi
**PREMILHAT** : jeudi semaine paire
**QUINSSAINES** : vendredi semaine paire
**SAINT-ANGEL** : mercredi
**SAINT-VICTOR** : jeud semaine impaire
**VAUX** : jeudi semaine impaire
**VILLEBRET** : lundi semaine paire

Rue de la Commune de Paris
Rue Jean Moulin
Rue de la Folie
Le Clos du Puits
Route des Ferrières
Cité des Brulés
Rue de la Pêcherie
Rue Henri Ribière
Rue Abel Gance
Rue des Soupirs
Rue du Chemin de Fer
Rue de l'Embarcadère
Rue Henri Châtain
Rue du Progrès
Cité des Buissons
Les Brûlés
Rue Daniel
Rue de la Brande
Rue Jean Alexis Bayet
Lotissement de la Briquetterie

Reportez-vous au calendrier joint.

Les secteurs n'ont pas changé mais si vous ne vous en souvenez pas, contactez-nous au :

APPEL GRATUIT
N° VERT 0 800 500 271

Semaine paire = semaine 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, et 52
Semaine impaire = semaine 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49 et 51

# 1er semestre 2017

| JANVIER | | | FÉVRIER | | | MARS | | | AVRIL | | | MAI | | | JUIN | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | 1 | | M | 1 | | M | 1 | | S | 1 | | L | 1 | | J | 1 | |
| L | 2 | | J | 2 | Semaine 5 | J | 2 | | D | 2 | | M | 2 | | V | 2 | Semaine 22 |
| M | 3 | | V | 3 | | V | 3 | Semaine 9 | L | 3 | | M | 3 | | S | 3 | |
| M | 4 | | S | 4 | | S | 4 | | M | 4 | | J | 4 | Semaine 18 | D | 4 | |
| J | 5 | Semaine 1 | D | 5 | | D | 5 | | M | 5 | | V | 5 | | L | 5 | |
| V | 6 | | L | 6 | | L | 6 | | J | 6 | Semaine 14 | S | 6 | | M | 6 | |
| S | 7 | | M | 7 | | M | 7 | | V | 7 | | D | 7 | | M | 7 | |
| D | 8 | | M | 8 | | M | 8 | | S | 8 | | L | 8 | | J | 8 | Semaine 23 |
| L | 9 | | J | 9 | Semaine 6 | J | 9 | Semaine 10 | D | 9 | | M | 9 | | V | 9 | |
| M | 10 | | V | 10 | | V | 10 | | L | 10 | | M | 10 | | S | 10 | |
| M | 11 | | S | 11 | | S | 11 | | M | 11 | | J | 11 | Semaine 19 | D | 11 | |
| J | 12 | Semaine 2 | D | 12 | | D | 12 | | M | 12 | | V | 12 | | L | 12 | |
| V | 13 | | L | 13 | | L | 13 | | J | 13 | Semaine 15 | S | 13 | | M | 13 | |
| S | 14 | | M | 14 | | M | 14 | | V | 14 | | D | 14 | | M | 14 | |
| D | 15 | | M | 15 | | M | 15 | | S | 15 | | L | 15 | | J | 15 | Semaine 24 |
| L | 16 | | J | 16 | Semaine 7 | J | 16 | Semaine 11 | D | 16 | | M | 16 | | V | 16 | |
| M | 17 | | V | 17 | | V | 17 | | L | 17 | | M | 17 | | S | 17 | |
| M | 18 | | S | 18 | | S | 18 | | M | 18 | | J | 18 | Semaine 20 | D | 18 | |
| J | 19 | Semaine 3 | D | 19 | | D | 19 | | M | 19 | | V | 19 | | L | 19 | |
| V | 20 | | L | 20 | | L | 20 | | J | 20 | Semaine 16 | S | 20 | | M | 20 | |
| S | 21 | | M | 21 | | M | 21 | | V | 21 | | D | 21 | | M | 21 | |
| D | 22 | | M | 22 | | M | 22 | | S | 22 | | L | 22 | | J | 22 | Semaine 25 |
| L | 23 | | J | 23 | Semaine 8 | J | 23 | Semaine 12 | D | 23 | | M | 23 | | V | 23 | |
| M | 24 | | V | 24 | | V | 24 | | L | 24 | | M | 24 | | S | 24 | |
| M | 25 | | S | 25 | | S | 25 | | M | 25 | | J | 25 | Semaine 21 | D | 25 | |
| J | 26 | Semaine 4 | D | 26 | | D | 26 | | M | 26 | | V | 26 | | L | 26 | |
| V | 27 | | L | 27 | | L | 27 | | J | 27 | Semaine 17 | S | 27 | | M | 27 | |
| S | 28 | | M | 28 | | M | 28 | | V | 28 | | D | 28 | | M | 28 | Semaine 26 |
| D | 29 | | | | | M | 29 | Semaine 13 | S | 29 | | L | 29 | | J | 29 | |
| L | 30 | | | | | J | 30 | | D | 30 | | M | 30 | | V | 30 | |
| M | 31 | | | | | V | 31 | | | | | M | 31 | | | | |

# 2ème semestre 2017

| JUILLET | | | AOÛT | | | SEPTEMBRE | | | OCTOBRE | | | NOVEMBRE | | | DÉCEMBRE | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | 1 | | M | 1 | | V | 1 | | D | 1 | | M | 1 | | V | 1 | |
| D | 2 | | M | 2 | | S | 2 | | L | 2 | | J | 2 | | S | 2 | |
| L | 3 | | J | 3 | Semaine 31 | D | 3 | | M | 3 | | V | 3 | Semaine 44 | D | 3 | |
| M | 4 | | V | 4 | | L | 4 | | M | 4 | | S | 4 | | L | 4 | |
| M | 5 | | S | 5 | | M | 5 | | J | 5 | Semaine 40 | D | 5 | | M | 5 | |
| J | 6 | Semaine 27 | D | 6 | | M | 6 | | V | 6 | | L | 6 | | M | 6 | |
| V | 7 | | L | 7 | | J | 7 | Semaine 36 | S | 7 | | M | 7 | | J | 7 | Semaine 49 |
| S | 8 | | M | 8 | | V | 8 | | D | 8 | | M | 8 | | V | 8 | |
| D | 9 | | M | 9 | | S | 9 | | L | 9 | | J | 9 | Semaine 45 | S | 9 | |
| L | 10 | | J | 10 | Semaine 32 | D | 10 | | M | 10 | | V | 10 | | D | 10 | |
| M | 11 | | V | 11 | | L | 11 | | M | 11 | | S | 11 | | L | 11 | |
| M | 12 | | S | 12 | | M | 12 | | J | 12 | Semaine 41 | D | 12 | | M | 12 | |
| J | 13 | Semaine 28 | D | 13 | | M | 13 | | V | 13 | | L | 13 | | M | 13 | |
| V | 14 | | L | 14 | | J | 14 | Semaine 37 | S | 14 | | M | 14 | | J | 14 | Semaine 50 |
| S | 15 | | M | 15 | | V | 15 | | D | 15 | | M | 15 | | V | 15 | |
| D | 16 | | M | 16 | | S | 16 | | L | 16 | | J | 16 | Semaine 46 | S | 16 | |
| L | 17 | | J | 17 | Semaine 33 | D | 17 | | M | 17 | | V | 17 | | D | 17 | |
| M | 18 | | V | 18 | | L | 18 | | M | 18 | | S | 18 | | L | 18 | |
| M | 19 | | S | 19 | | M | 19 | | J | 19 | Semaine 42 | D | 19 | | M | 19 | |
| J | 20 | Semaine 29 | D | 20 | | M | 20 | | V | 20 | | L | 20 | | M | 20 | |
| V | 21 | | L | 21 | | J | 21 | Semaine 38 | S | 21 | | M | 21 | | J | 21 | Semaine 51 |
| S | 22 | | M | 22 | | V | 22 | | D | 22 | | M | 22 | | V | 22 | |
| D | 23 | | M | 23 | | S | 23 | | L | 23 | | J | 23 | Semaine 47 | S | 23 | |
| L | 24 | | J | 24 | Semaine 34 | D | 24 | | M | 24 | | V | 24 | | D | 24 | |
| M | 25 | | V | 25 | | L | 25 | | M | 25 | | S | 25 | | L | 25 | |
| M | 26 | | S | 26 | | M | 26 | | J | 26 | Semaine 43 | D | 26 | | M | 26 | |
| J | 27 | Semaine 30 | D | 27 | | M | 27 | | V | 27 | | L | 27 | | M | 27 | |
| V | 28 | | L | 28 | | J | 28 | Semaine 39 | S | 28 | | M | 28 | | J | 28 | Semaine 52 |
| S | 29 | | M | 29 | | V | 29 | | D | 29 | | M | 29 | Semaine 48 | V | 29 | |
| D | 30 | | M | 30 | Semaine 35 | S | 30 | | L | 30 | | J | 30 | | S | 30 | |
| L | 31 | | J | 31 | | | | | M | 31 | | | | | D | 31 | |

Jours fériés ou les camions ne collectent pas

Les collectes s'effectuent tous les jours **sauf** le 1er janvier, le 1er mai et le 25 décembre.

# Les gobelets réutilisables

L'utilisation de gobelets réutilisables lors de manifestations, et autres festivités, est un geste éco-responsable favorisant la réduction des déchets.

Les associations désireuses d'adopter cette solution peuvent nous contacter au 04 70 64 23 80.

L'aide à l'acquisition de gobelets réutilisables est plafonnée à 250 € ou à hauteur de 25 % de la commande globale. Le SICTOM se charge du devis, de la commande, et de la réception de la marchandise.

Vous avez le choix de la couleur du gobelet et de l'écriture. Sur une face se trouve le logo du SICTOM et l'autre face vous est réservée. Vous pouvez faire apparaître un logo ou le message de votre choix.

Pour un soucis d'organisation, merci de nous contacter bien en amont de votre manifestation.

# La recette astucieuse

## Pour utiliser les restes de viande des fêtes

### *Boulettes de viande*

***Ingrédients :***

*- 400 g de viande (reste de boeuf, porc, poulet...)*
*- 1 oignon*
*- 20 g de persil*
*- 4 oeufs*
*- 100 g de chapelure (à réaliser avec du pain sec)*
*- Sel et poivre*

- Hacher la viande et le persil, émincer l'oignon, puis mélanger le tout.
- Ajouter un filet d'huile d'olive, sel et poivre, les oeufs battus en omelette et la chapelure et mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.
- Façonner des boulettes avec cette préparation.
- Faire chauffer de l'huile dans une poêle et mettre les boulettes à cuire en les faisant rouler régulièrement pour obtenir une dorure uniforme.
- Une fois cuites, les mettre sur du papier absorbant, puis déguster avec une salade, des pâtes...

*Variante : faire des boulettes plus petites pour servir à l'apéro avec différentes sauces.*

*BON APPETIT !*

Direction de la publication : Jean-Pierre MOMCILOVIC - Rue du Terrier - 03 410 Domérat
Réalisation, maquette, conception : Sictom Région Montluçonnaise
www.sictomrm.com - sictom-rm@wanadoo.fr - Tel : 04 70 64 23 80
Impression : Médiapost - Imprimé sur papier recyclé

Pour être informé en direct, retrouvez-nous sur Facebook
J'aime